



PL

DelighTech Fitness App

FREE

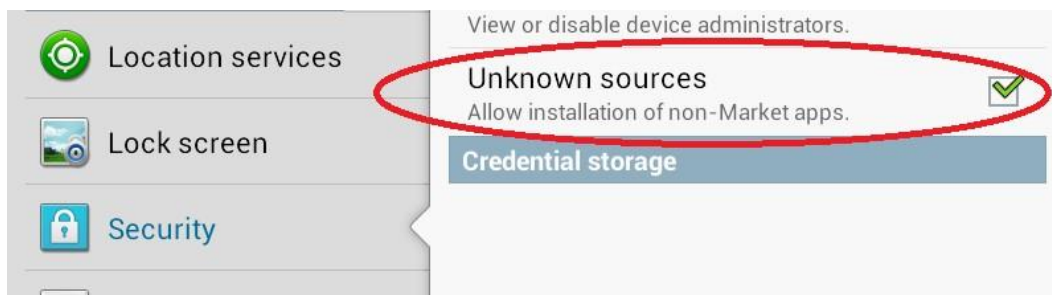


Instrukcja użytkowania

1. Wymagania systemowe:
 - Android® 2.3 lub nowszy z obsługą Bluetooth®
 - APPLE® iOS® z obsługą Bluetooth® wersja 4.0.
2. Połącz swoje urządzenie z internetem.
3. Pobierz aplikację ze strony: appfit.biz, możesz też wykorzystać kod QR poniżej. Po przejściu na stronę wybierz odpowiednią dla swojego systemu aplikację.



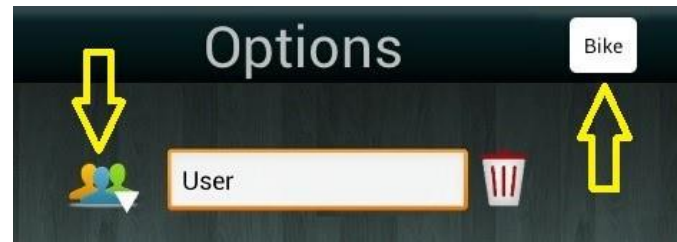
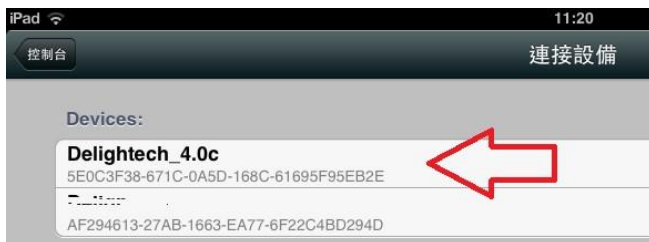
4. Przejdź do ustawień bezpieczeństwa w swoim urządzeniu ("Zabezpieczenia"), a następnie zezwól na instalowanie aplikacji z nieznanego źródła (dotyczy wyłącznie urządzeń z systemem Android®).



5. Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu oraz zapewnij mu dostęp do internetu.
6. Uruchom aplikację.



7. Uruchom konsolę w swoim urządzeniu do ćwiczenia.
8. Wejdź do menu ustawień aplikacji w swoim urządzeniu mobilnym, a następnie wybierz ikonę "Device Connect".
9. Na liście wyszukaj nazwy właściwego urządzenia.

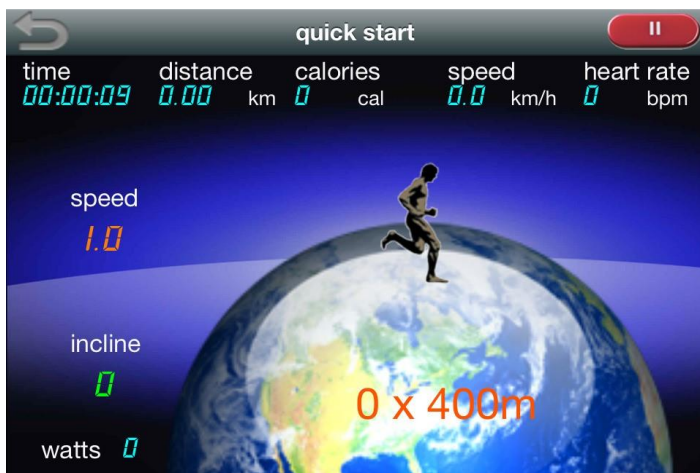


10. Kliknij w nią w celu ustanowienia połączenia.
11. Uzupełnij swój profil użytkownika – aplikacja pozwala utworzyć wiele profili. Po zakończeniu wróć do menu głównego.
12. Funkcje aplikacji:



13. Szybki start (Quick start)

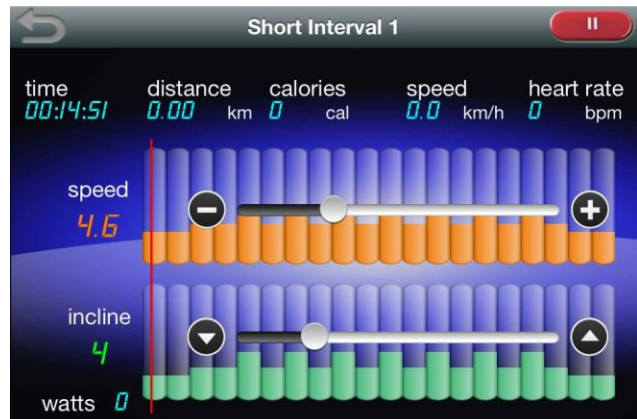
Przejdź bezpośrednio do ćwiczeń z pominięciem dodatkowych ustawień.



Skorzystaj z suwaka w celu zmiany ustawień – w celu jego wywołania dotknij ekranu. Wciśnij strzałkę w lewym górnym rogu by powrócić do głównego menu.

14. Programy

Zawiera predefiniowane programy ćwiczeń.



15. Mapa



Ustaw na mapie dwa dowolne punkty, a następnie rozpocznij trening.

16. History list

Zapis historii zawiera:

programs	distance	time	calories	speed	heart rate
maps	124.73	04:52:44	957	31.6	0
bike	3.31	00:04:33	17	59.7	0
maps	5.08	00:05:07	27	59.7	0
bike	5.36	00:05:07	29	59.7	0
maps	5.48	00:02:28	13	-1.0	0
bike	4.95	00:13:21	35	44.8	0
maps	2.90	00:03:53	21	44.8	0
bike	1.31	00:01:46	35	44.8	0

czas,
dystans,
kalorie,
prędkość,
puls,
datę.

17. Ostatnie ćwiczenia (Recently exercise)

Sprawdź zapis swoich ćwiczeń – wybierz dolną pozycję i powtórz trening.

programs	date	time	start
quick start	2013-02-05	10:57:56	start
maps	2013-02-05	10:42:47	start
maps	2013-02-05	10:27:12	start
maps	2013-02-05	10:16:23	start
maps	2013-02-05	09:46:17	start
maps	2013-02-05	09:40:13	start
maps	2013-02-05	09:36:42	start
maps	2013-02-05	09:33:26	start
Rolling Hills	2013-02-05	09:18:07	start
maps	2013-02-05	09:10:24	start
Intervals	2013-02-04	06:53:08	start
maps	2013-02-04	06:50:54	start
maps	2013-02-04	04:14:06	start
maps	2013-02-04	04:04:14	start
quick start	2013-02-04	03:39:03	start
quick start	2013-02-04	03:33:46	start
quick start	2013-01-29	10:29:47	start

18. Wyjście (Quit)

Powoduje zamknięcie aplikacji





DelighTech Fitness App

FREE



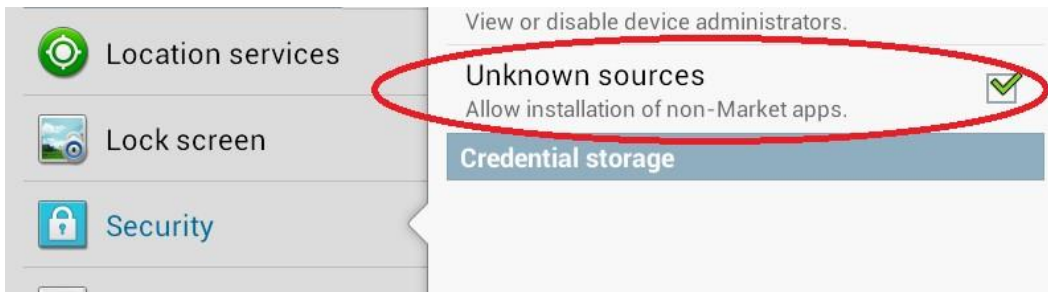
APP users' guide

Before in use the APP: Please check your Tablet/Smartphone content the Android® or iOS® system.

1. Android® 2.3 or later version, cooperation with Bluetooth®.
2. APPLE® iOS® device with Bluetooth® Version4.0 only.
3. Turn on the Wi-Fi (WLAN) to connect the internet for Map Virtual Navigation function.
4. Download the APP to your smart device from website: appfit.biz, or using QR-code scanner to locate the website: and click the system icon as follow (clicks the Green robot for Android® system; iOS® icon for APPLE® devices).



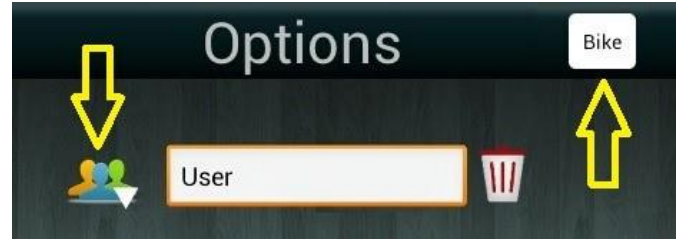
5. Open the “Unknown sources” option in the “Security” item of the system settings. Before your installation. (Android® System only).



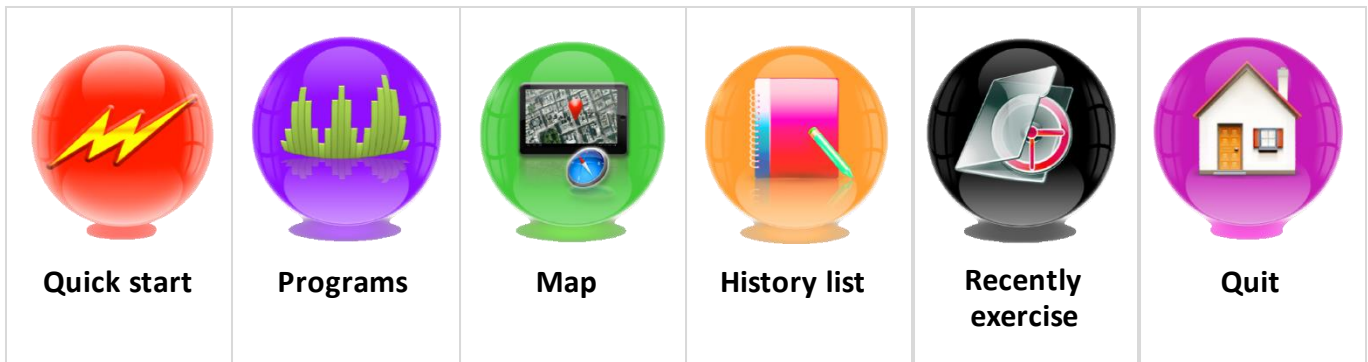
6. Enable And connecting with Bluetooth, Wi-Fi function (check smart devices 'manual).
7. Executing the APP from the device, "Console" frame:



8. Turn on the power of the fitness device, and keeping on the stand-by mode.
9. Enter to the options setting: and touch the "Device Connect" icon.
10. Search result appears on the list, click list item to linking. And you can confirm the BT title on the back housing of the fitness' console.



11. If you can see the fitness device item appears on the screen, the linking is OK. Now you can operate the Fitness Device on your Smart device.
12. To fill your personal data first, this program allowed with multi-user records; then quit the "Options" setting back to "Console" frame.
13. APP contents:

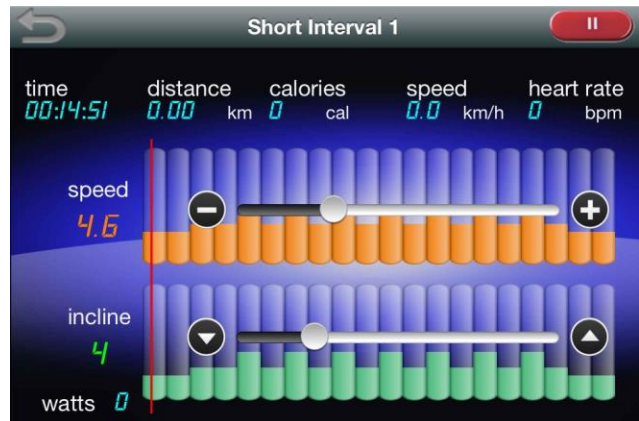


14. Quick start: instant start manually without settings.



Easy slider bar to change control level. Touch the panel will appear the slider bar for 3 seconds. Touch return arrow will quit to main frame.

15. Programs: preset programs for user choice. Different device contents the different programs.



16. Map Virtual Navigation:



You can set the 2 points on the road, where ever you want. Then pace the route with your exercise speed.

17. History list - the records Including:

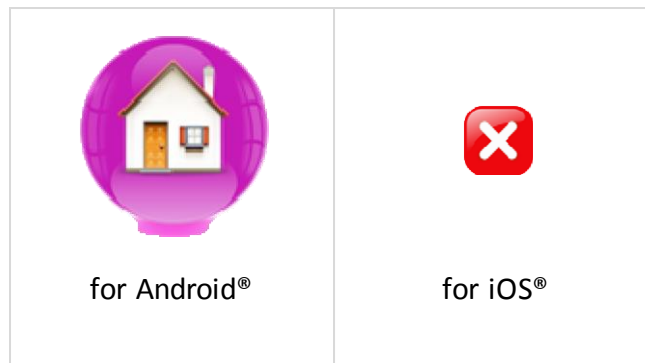
Σ	programs	distance	time	calories	speed	heart rate
		124.73	04:52:44	957	31.6	0
	maps bike 2013-02-05	3.31	00:04:33	17	59.7	0
	maps bike 2013-02-05	5.08	00:05:07	27	59.7	0
	maps bike 2013-02-05	5.36	00:05:07	29	59.7	0
	maps bike 2013-02-05	5.48	00:02:28	13	-1.0	0
	maps bike 2013-02-05	4.95	00:13:21	35	44.8	0
	maps bike 2013-02-05	2.90	00:03:53	21	44.8	0
	Rolling Hills bike 2013-02-05	1.31	00:01:46	35	44.8	0

Timer,
Distance,
Calories,
Speed,
Pulse,
Date,
Automatically user records switched.

18. Recently exercise: check the course you most like and enter the program directly.

quick start	2013-02-05 10:57:56	start	
maps	2013-02-05 10:42:47	start	
maps	2013-02-05 10:27:12	start	
maps	2013-02-05 10:16:23	start	
maps	2013-02-05 09:46:17	start	
maps	2013-02-05 09:40:13	start	
maps	2013-02-05 09:36:42	start	
maps	2013-02-05 09:31:54	start	
Rolling Hills	2013-02-05 09:18:07	start	
maps	2013-02-05 09:10:24	start	
Intervals	2013-02-04 06:53:08	start	
maps	2013-02-04 06:50:54	start	
maps	2013-02-04 04:14:06	start	
maps	2013-02-04 04:04:14	start	
quick start	2013-02-04 03:39:03	start	
quick start	2013-02-04 03:33:46	start	
quick start	2013-01-29 10:29:47	start	

19. Quit: quit to system





DelighTech Fitness App

FREE

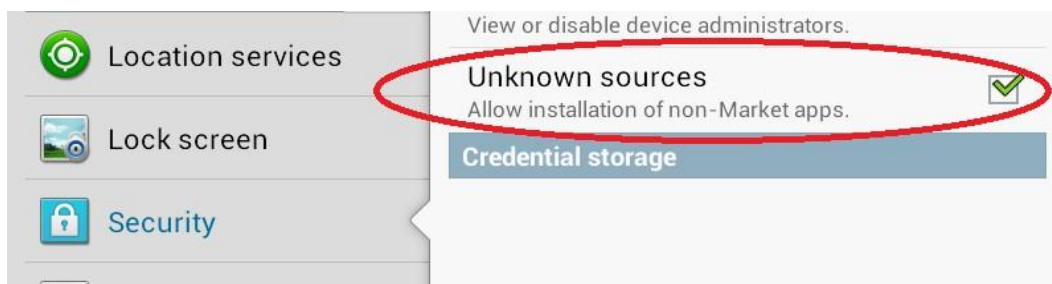


Uživatelský návod

1. Systémové požadavky:
 - Android® 2.3 nebo novější s funkcí Bluetooth®
 - APPLE® iOS® s funkcí Bluetooth® verze 4.0.
2. Připojte své zařízení k internetu.
3. Stáhněte aplikaci ze stránky: appfit.biz, můžete také využít QR kód níže. Po vstoupení na tuto stránku si vyberte aplikaci odpovídající Vašemu systému.



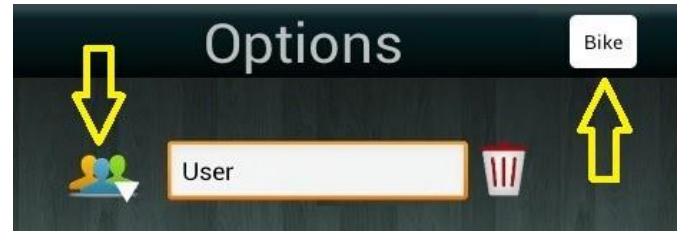
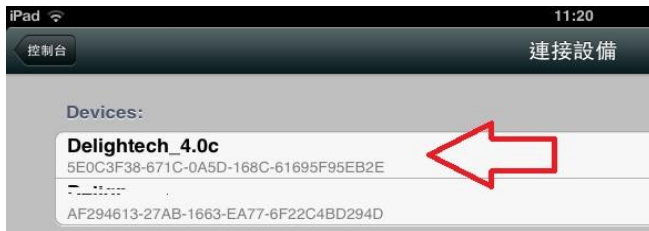
4. Přejděte k nastavení bezpečnosti Vašeho zařízení ("Zabezpečení"), a dále povolte instalování aplikací z neznámých zdrojů (týká se to výlučně zařízení se systémem Android®).



5. Zapněte Bluetooth ve svém zařízení a zajistěte mu připojení k internetu.
6. Spusťte aplikaci.



7. Zapněte počítač ve svém cvičebním zařízení.
8. Ve Vašem mobilním zařízení vejděte do menu nastavení aplikací a poté vyberte ikonu "Device Connect".
9. Ze seznamu vyberte název odpovídajícího zařízení.



10. Klikněte na něj za účelem jeho připojení.
11. Doplňte svůj uživatelský profil – aplikace umožňuje vytvořit mnoho profilů. Po zakončení se vraťte do hlavního menu.
12. Funkce aplikace:



13. Rychlý start (Quick start)

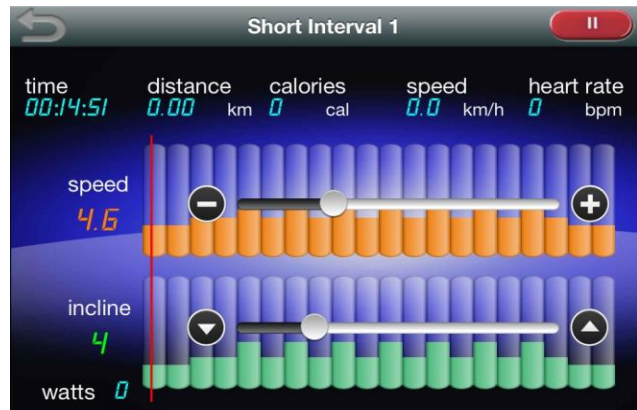
Přejděte přímo ke cvičení bez nějakých dalších nastavení.



Využijte posuvník ke změně nastavení – za účelem jeho zobrazení se dotkněte displeje. Za účelem návratu do hlavního menu, stiskněte šipku v levém horním rohu.

14. Programy

Obsahuje přednastavené cvičební programy.



15. Mapa



Nastavte na mapě dva libovolné body a poté začněte s tréninkem.

16. Historie

Zápis historie obsahuje:

programs	distance	time	calories	speed	heart rate
maps	124.73	04:52:44	957	31.6	0
maps	3.31	00:04:33	17	59.7	0
maps	5.08	00:05:07	27	59.7	0
maps	5.36	00:05:07	29	59.7	0
maps	5.48	00:02:28	13	-1.0	0
maps	4.95	00:13:21	35	44.8	0
maps	2.90	00:03:53	21	44.8	0
maps	1.31	00:01:46	35	44.8	0

čas,
vzdálenost,
kalorie,
rychlost,
puls,
datum.

17. Ostatní cviky (Recently exercise)

Zkontrolujte zápis Vašich tréninků – vyberte dolní pozici a opakujte trénink.

programs	time	start
quick start	2013-02-05 10:57:56	start
maps	2013-02-05 10:42:47	start
maps	2013-02-05 10:27:12	start
maps	2013-02-05 10:16:23	start
maps	2013-02-05 09:46:17	start
maps	2013-02-05 09:40:13	start
maps	2013-02-05 09:36:42	start
maps	2013-02-05 09:36:42	start
maps	2013-02-05 09:18:07	start
maps	2013-02-05 09:10:24	start
Rolling Hills	2013-02-04 06:53:08	start
maps	2013-02-04 06:50:54	start
maps	2013-02-04 04:14:06	start
maps	2013-02-04 04:04:14	start
quick start	2013-02-04 03:39:03	start
quick start	2013-02-04 03:33:46	start
quick start	2013-01-29 10:29:47	start

18. Uzavření aplikace (Quit)

Způsobuje uzavření aplikace

